19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA:

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

(X) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

( ) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

ATUAÇÃO DO PROJETO EXTENSIONISTA JUNTO À COMUNIADE CONSCIENTIZANDO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DO CÂNCER DO COLO DO UTERO

Sarah Galvão de Souza 1 (UEPG)[1]

Gabriela Livai Fagundes 2 (UEPG)[2]

Andrea Timóteo dos Santos Dec3 (UEPG)[3]

Ednéia Peres Machado 4 (UEPG)[4]

Resumo: O câncer de colo do útero está entre os maiores responsáveis pela morbidade e mortalidade entre as mulheres. Pela relevância desse tema, o Projetopap, por meio de atividades extensionistas, informa a população leiga sobre a prevenção contra o câncer do colo do útero e encoraja a vacinação de crianças e adolescentes contra o HPV, o principal fator de risco para o câncer cervical, assim como incentiva a realização do exame preventivo. O objetivo do trabalho foi realizar um levantamento do quantitativo de eventos, junto à comunidade leiga, realizado pelo Projetopap, no período de 2014 a 2019. Foram realizadas 69 palestras num total de 118 horas trabalhadas, envolvendo 40 acadêmicos palestrantes e 562 ouvintes. O que motiva o Projetopap é a responsabilidade atribuída aos acadêmicos da área da saúde em repassar os seus conhecimentos para a população de maneira simples, direta e que de alguma forma impacta o ouvinte. Busca garantir a promoção da saúde das mulheres através da transmissão de conhecimento qualificado sobre a prevenção do câncer do colo do útero, suas respectivas técnicas e cuidados sobre o procedimento.

Palavras-chave: Teste de Papanicolaou. Neoplasias do colo do útero. Educação em saúde.

[1] Acadêmica extensionista; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Farmácia; sarahgalvaodesouza@gmail.com

[2] Acadêmica extensionista; Universidade Estadual de Ponta Grossa, Farmácia; gabilivai@hotmail

3 Profa. Dra. Supervisora; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Departamento de Análises Clínicas e Toxicológicas; andclean@gmail.com

4 Profa. Msc. Coordenadora; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Departamento de Análises Clínicas e Toxicológicas; edpmach@gmail.com

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

Prevenção e educação na atenção à saúde da mulher: coleta de exame Papanicolaou.

PÚBLICO-ALVO

Mulheres da comunidade que realizam o exame preventivo nas unidades de saúde.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Ponta Grossa.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Unidades básicas de saúde de Ponta Grossa.

JUSTIFICATIVA

A Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) tem como missão proporcionar à sociedade meios para dominar, ampliar, cultivar, aplicar e difundir o patrimônio universal do saber humano, capacitando todos os seus integrantes a atuar como força transformadora (UEPG, 2013).

Para a obtenção de resultados de sua missão, a UEPG estabeleceu metas de ações descritas em seus objetivos dentre os quais destacam-se aqui: promover a difusão da extensão e da cultura por meio de ações voltadas à sociedade; fortalecer as bases científica, tecnológica e de inovação, norteando-se pelo princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão e cooperar com entidades públicas e privadas no campo do ensino, da pesquisa e da extensão em âmbito nacional e internacional (UEPG, 2013).

Assim, o projeto de extensão "Prevenção e educação na atenção à saúde da mulher: coleta de exame Papanicolaou" (ProjetoPap) tem estabelecido objetivos que norteiam suas ações de forma direcionada aos propósitos estabelecidos pela UEPG, e dentre elas, está a realização de palestras educativas, buscando conscientizar e sanar as dúvidas das mulheres que realizam seus exames de prevenção de câncer do colo do útero pelo Papanicolaou nas unidades de saúde de Ponta Grossa.

A porta de entrada principal das Redes de Atenção à saúde é a atenção primária da população que agrega à tecnologia do rastreamento do câncer do colo do útero, ações educativas, vacinação e detecção de lesões precursoras deste tipo de tumor (BRASIL, 2016).

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (BRASIL, 2014), o câncer do colo do útero está entre os maiores responsáveis pela morbidade e mortalidade entre as mulheres. Conforme a estimativa mundial de 2018, ocorreram 18 milhões de casos novos e 9,6 milhões de óbitos no mundo por câncer, e neste parâmetro o câncer do colo do útero foi o quarto mais frequente, com uma estimativa de 570 mil casos novos, representando 3,2% de todos os cânceres (BRAY et al., 2018). Na população brasileira, é estimada para 2020-2022 a ocorrência de 625 mil casos novos de câncer e destes, 16.590 para câncer do colo do útero, com um risco estimado de 15,43 casos caracterizando o quarto mais incidente em 7,4% das mulheres no Brasil (BRASIL, 2019).

Assim, dado a relevância do tema, o Projetopap busca incentivar a vacinação das crianças e adolescentes contra o HPV, principal fator de risco para o câncer do colo do útero assim como estimula as mulheres a realizarem o exame preventivo do câncer cervical.

OBJETIVOS

Realizar um levantamento do quantitativo de eventos, junto à comunidade leiga, realizado pelo Projetopap no município de Ponta Grossa.

METODOLOGIA

Foi realizado um levantamento quantitativo dos eventos pelo Projetopap junto à comunidade leiga, no período de 2014 a 2019. Uma ação educativa que visa a conscientização da importância da prevenção do câncer do colo do útero e da vacinação contra o vírus HPV. Os resultados foram tabulados em planilha Excel®(Microsoft) e a estatística realizada por frequência simples.

RESULTADOS

O Projetopap iniciou suas atividades em 2010 com consulta de enfermagem e coleta de material para exame preventivo do câncer do colo útero e, a partir de 2014, portanto seis anos após sua criação, inseriu dentro de suas atividades palestras educativas junto à comunidade leiga sobre prevenção do câncer do colo do útero.

No período de 2020 a 2021 essas atividades foram paralisadas em função da pandemia pela Covid-19, por isso, o período de produtividade do Projetopap em suas atividades

educativas foram avaliadas no período de 2014 a 2019.

Em 2014, o ciclo de palestras para a comunidade foi realizado no Centro Municipal da Mulher e na Igreja Presbiteriana Renovada no condomínio Gralha Azul, este com o apoio do Rotary Club Vila Velha. Em 2015 o trabalho educativo de conscientização sobre a importância da prevenção contra o câncer do colo do útero foi realizado no Centro Municipal da Mulher e no Instituto João XXIII. Em 2016 e 2017 as palestras foram realizadas no Centro Municipal da Mulher. Em 2018, as atividades de conscientização sobre a prevenção contra o câncer cervical ocorreram para as usuárias do SUS nas unidades de saúde rurais Crutac e Biscaia no distrito de Itaiacoca, Colônia Sutil no Distrito de Guaragi, e Unidade de Saúde Sharisa. Em 2019 o trabalho de educação em saúde foi realizado nas Unidades de Saúde Biscaia no distrito de Itaiacoca, no distrito de Guaragi, Unidade de Saúde José Carlos Araújo, Romulo Pazinatto, Alfredo Levandovski, Cesar Mileo, Adam Podolan e Cajado. Foram realizadas 69 palestras num total de 118 horas trabalhadas, envolvendo 40 acadêmicos palestrantes e 562 ouvintes. Os detalhes desse trabalho por ano encontram-se na Tabela 1. A Figura 1 tem fotos demonstrando essas atividades.

Tabela 1 – Palestras educativas junto à comunidade leiga, usuária do SUS, sobre a importância da prevenção contra o câncer do colo do útero no período de 2014 a 2019

Ano	Ouvintes	Carga horária total	Total de palestras	Acadêmicos palestrantes
2014	34	8	4	6
2015	51	12	6	12
2016	142	22	11	6
2017	30	16	8	4
2018	72	20	20	6
2019	233	40	20	6
Total	562	118	69	40

Fonte: os autores.

Figura 1 – Fotos das atividades educativas juntos às usuárias do SUS no período de 2014 a 2019



Legenda: fotos das atividades de educação em saúde do projeto extensionista

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho de educação em saúde é extremamente gratificante, pois existe o interesse das mulheres que procuram se cuidar e se prevenir, sempre gerando vários questionamentos e depoimentos no momento das palestras. O que motiva o Projetopap é a responsabilidade atribuída aos acadêmicos da área da saúde em repassar os seus conhecimentos para a população de maneira simples, direta e que de alguma forma impacta o ouvinte. Da mesma forma, busca garantir a promoção de saúde das mulheres através da transmissão de conhecimento qualificado dos acadêmicos, sobre a prevenção do câncer do colo do útero, e as técnicas e cuidados sobre o procedimento de coleta de material.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde, Diretrizes brasileiras para o rastreamento do câncer do colo do útero. INCA, Rio de Janeiro, 2016.

BRASIL. INCA. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Coordenação Geral de Ações Estratégicas. Coordenação de Prevenção e Vigilância. **Controle do Câncer de Colo de Útero**. Rio de Janeiro: Inca, 2014. Disponível em: http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/acoes_programas/site+/home/nobrasil/programa_nacional_controle_cancer_colo_utero/. Acesso em 12 set. 2021.

BRASIL. **Estimativa 2020: incidência de Câncer no Brasil**. Rio de Janeiro: INCA, 2019. Disponível em: www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//estimativa-2020-incidencia-de-cancer-no-bhttpsrasil.pdf. Acesso em: 13 mai.2021.

BRAY, F.; FERLAY, J.; SOERJOMATARAM, I.; SIEGEL R. L.; TORRE, L. A.; JEMAL, A. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. **A cancer journal for clinicians**, v. 68, n. 6, p. 394-424, nov/dec. 2018. Disponível em: https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21492. Acesso em: 13 mai.2021.

UEPG. **Plano de Desenvolvimento Institucional**. Volume I. 2013.