19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA: (marque a área temática correspondente ao trabalho que foi indicado no momento da inscrição)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

(X) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

( ) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

UNIVERSIDADE ABERTA PARA A TERCEIRA IDADE: qualidade de vida para os idosos

Márcia Ferraz Sperling [1]

Rita de Cássia da Silva Oliveira [2]

Resumo: Este artigo descreve o Programa intitulado Universidade Aberta para a Terceira Idade (UATI), criado em 1992, pela Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG), está voltado para a população com mais de 60 anos. A UATI dedica-se na valorização do idoso, colocando-o no centro do processo educativo. A UATI baseia-se em 4 eixos articuladores, sendo eles Educação, cultura e arte; Saúde, nutrição e qualidade de vida; Educação física, esporte e lazer; Direito, empoderamento e cidadania e oferece disciplinas teóricas e práticas, nas diferentes áreas do conhecimento. O programa Universidade Aberta para a Terceira Idade fundamenta se na concepção de educação permanente. A UATI busca a integração de gerações, atualização, aquisição de conhecimentos, possibilitando o resgate da dignidade, participação, exercício da cidadania, elevação da autoestima dos idosos, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dessa faixa etária.

Palavras-chave: Universidade Aberta para a Terceira Idade. Qualidade de vida. Idoso. Educação Permanente.

[1] Bolsista de Extensão; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Licenciatura em Pedagogia; marciaferrazsperling@hotmail.com.

[2] Coordenadora do Programa Universidade Aberta para a Terceira Idade na UEPG; Doutora em Educação; soliveira@uepg.br.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

Programa da Universidade Aberta para a Terceira Idade.

PROJETOS VINCULADOS

Universidade Aberta para a Terceira Idade, Universidade Continuada para a Terceira Idade, Horta para a Terceira Idade. Contador de História. Jornal da UATI.

PÚBLICO-ALVO

O Programa da UATI é destinado para idosos com 60 anos ou mais.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

O município atingido é Ponta Grossa.

LOCAL DE EXECUÇÃO

As ações extensionistas são realizadas na Universidade Estadual de Ponta Grossa (Campus Central e Campus Uvaranas).

JUSTIFICATIVA

O tema Terceira Idade vem conquistando grande destaque nos últimos anos.

Atualmente, nota-se que o idoso está sendo inserido em pesquisas e estudos sobre velhice, em função do crescimento constante dessa faixa etária.

Desse modo, surge a Universidade Aberta para a Terceira Idade, como forma de inserir o idoso num espaço educacional não formal, que busca valorizar o idoso, integrá-lo na sociedade, resgatar a cidadania do idoso, promover a atualização, aquisição de conhecimentos por parte do idoso, possibilitar o relacionamento intergeracional e possibilitar a melhoria de qualidade de vida.

A UATI/UEPG fundamenta-se como educação permanente. De acordo com Oliveira (2007) "a educação permanente se apresenta como uma necessidade de ampliar a participação dos indivíduos na vida social e cultural, visando a melhoria nas relações interpessoais e na sua qualidade de vida" (OLIVEIRA, 2007, p.282)

A UATI torna-se uma escolha para os idosos ponta-grossenses serem inseridos no ambiente universitário, melhorando sua qualidade de vida, tornando esses idosos mais alegres, ativos e participativos.

OBJETIVOS

O programa Universidade Aberta para a Terceira Idade possui os seguintes objetivos:

- Integrar e ampliar a participação social da terceira idade;
- Resgatar a dignidade e cidadania;
- Elevar a autoestima dos idosos;
- Promover a valorização do idoso;
- Melhorar a qualidade de vida do idoso;
- Possibilitar a aquisição e atualização de conhecimentos.

METODOLOGIA

A UATI está pautada nos seguintes objetivos: valorizar o idoso; possibilitar a aquisição de conhecimentos, informações e por conseguinte a atualização do idoso; proporcionar uma melhor qualidade de vida para o idoso, tornando-o mais ativo, alegre, participativo e integrado à sociedade; ampliar a convivência e as relações intergeracionais, propiciar a elevação da autoestima do idoso, o desenvolvimento das potencialidades intelectuais; respeitar a individualidade, a sabedoria e as experiências do idoso.

A UATI estrutura-se em quatro grandes eixos articuladores, nos quais baseiam-se as disciplinas oferecidas, são eles: saúde, nutrição e qualidade de vida, educação, cultura e arte; educação, esporte e lazer; direito, empoderamento e cidadania. Distribuídos nos eixos são oferecidas disciplinas teóricas e práticas, totalizando 240 horas, ao longo de três semestres letivos, seguindo o calendário universitário.

A UATI dentro dos seus 4 eixos possui as seguintes atividades: Artesanato, Atividades esportivas, Ginástica localizada, Natação, Hidroginástica, Caminhada, Contador de histórias, Dança circular, Dança de salão, Pilates, Ritmos(Zumba), Yoga, Tai chi chuan, Espanhol, Francês, Inglês, Informática, Pintura em tecido, Pintura em tela, Seresta, Teatro. Além das disciplinas ofertadas pela UATI, os idosos participam de confraternizações, viagens, passeios

e formatura. Os alunos do Curso UATI têm como atividades obrigatórias as aulas teóricas e o estágio de inserção comunitária. A matrícula para o Curso UATI ocorre no início de cada ano letivo, com data prevista pela coordenação de curso. O critério para entrada no curso é ser alfabetizado e ter 60 anos ou mais

RESULTADOS

A Universidade Estadual de Ponta Grossa cumprindo com sua função extensionista, fundamentada na concepção de educação permanente, criou em 1992 a Universidade Aberta para a Terceira Idade – UATI.

Em 2012, o projeto da UATI, pelo seu reconhecimento acadêmico e social, foi reestruturado e transformado em programa, devido aos benefícios que trouxe para os idosos de Ponta Grossa e região.

O Programa Universidade Aberta para a Terceira Idade é composto por cursos: Universidade Aberta para a Terceira idade (UATI) e Universidade Continuada para a Terceira Idade (UCTI), além de projetos e disciplinas distribuídos em 4 eixos norteadores, os quais abrangem as diferentes dimensões do ser humano.

A UATI surge como forma de integrar o idoso na sociedade. Na atualidade, a terceira idade aparece em grande evidência nas discussões da sociedade brasileira, aumentando as pesquisas sobre esse tema. A UATI busca retirar a visão negativa que a população possui sobre o idoso. De acordo com Oliveira, Scortegagna e Oliveira

> A conscientização de que o idoso de décadas atrás não é o mesmo de hoje necessita ser assimilada por todos, principalmente jovens e adultos. Antigamente, a maioria dos idosos possuía pouco conhecimento científico sistemático, ao passo que os idosos do século XXI têm maior nível de escolaridade, inclusive muitos têm graduação, curso superior. Logo, suas necessidades e anseios são outros e precisam ser supridos da melhor maneira possível. (OLIVEIRA, SCORTEGAGNA, OLIVEIRA, 2009, p.83)

A UATI fundamenta-se na concepção de educação permanente e auto realização do idoso. Preocupa-se em proporcionar ao idoso melhor qualidade de vida, tornando-o mais ativo, alegre, participativo e integrado à sociedade. Possibilita a aquisição de conhecimentos e informações em diferentes áreas apoiada na educação permanente.

> A educação permanente se apresenta como necessidade de ampliar a participação dos indivíduos na vida social e cultural, visando a melhoria nas relações interpessoais, qualidade de vida, compreendendo o mundo e tendo esperança de futuro. Pela educação permanente assume-se uma nova

> concepção de vida humana, cujo princípio central é só aprender a ser, mas principalmente viver para aprender, interagindo com quem está ao seu redor. (OLIVEIRA;OLIVEIRA, 2006, p.106)

A UATI consiste em um Programa de grande repercussão e responsabilidade social com o segmento idoso no município de Ponta Grossa e contribui para converter os estereótipos negativos e pessimistas referentes à velhice, por uma visão de idosos mais otimistas, com autonomia, independência e participação na sociedade.

A Universidade Aberta para a Terceira Idade tem oferecido um espaço educativo, que proporciona ao idoso, além de um espaço agradável de convivência, de ampliação de seus laços afetivos, oportuniza o desenvolvimento de habilidades, competências, autonomia, mobilização do idoso em busca de seus direitos, reconhecimento social como protagonista da sua história e integrante no desenvolvimento da sociedade. O programa é frequentemente avaliado pela coordenação, pelos professores e pelos idosos e reformulado conforme as necessidades e sugestões que são apresentadas. Os alunos recebem certificado de conclusão no termino do curso e realizam a formatura.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Universidade Aberta para a Terceira Idade, é um espaço de inclusão social e favorece a aprendizagem, rompendo com os preconceitos direcionados pela sociedade ao idoso, o qual é olhado com menor capacidade cognitiva.

A UATI, durante esses 30 anos de atividade mostra grandes benefícios aos idosos que a frequentam, vem colaborando com a cidadania do idoso, oportunizando diferentes atividades e possibilidades de melhoria na qualidade de vida, empoderamento, exercício da cidadania e autonomia para se inserir ativamente na sociedade.

APOIO

Fundação Araucária

REFERÊNCIAS

OLIVEIRA, R.C. O processo histórico do estatuto do idoso e a inserção pedagógica na universidade aberta. **Revista HISTEDBR Online**, Campinas, n. 28, p. 278-286, dez. 2007.

OLIVEIRA, R.C.; SCORTEGAGNA, P.A.; OLIVEIRA, F.S. Mudanças sociais e saberes: o papel da educação na terceira idade, RBCEH – **Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano**, Passo Fundo, v. 6, n. 3, p. 382, 2009.

OLIVEIRA, Rita de Cássia da Silva; OLIVEIRA, Flávia da Silva. Ressignificando a Velhice: a Universidade Aberta para a Terceira Idade na Universidade Estadual de Ponta Grossa. **Interagir: pensando a extensão**, [S.l.], n. 10, mar. 2006.