19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA: (marque a área temática correspondente ao trabalho que foi indicado no momento da inscrição)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA(

x) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE(

) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO(

) TRABALHO

PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO E INTERCORRENCIAS MAMÁRIAS: ATUAÇÃO DO PROJETO CONSULTA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL E PÓS PARTO

Andressa Dechandt (Autora)[1]

Flavia Moreira Lopes Silva (Autora)[2]

Suelen Vienscoski (Autora)[3]

Ana Paula Xavier Ravelli (Orientadora)[4]

RESUMO: As fissuras mamilares são intercorrências que surgem durante o processo da amamentação, causando dor intensa nos mamilos devido a pega incorreta e o mau posicionamento da criança durante a mamada. Traz a necessidade de conhecer o perfil das puérperas com fissura mamilar e trazer a possibilidade de prevenção dos danos à saúde dessa população. OBJETIVO: o presente estudo tem como objetivo identificar o perfil de puérperas avaliadas com fissura mamilar atendidas pelo projeto CEPP. MÉTODO: estudo descritivo, exploratório com abordagem quantitativa, tendo como referencia os anos de 2006 a 2019, a população foi de 1.548 mulheres, as quais vivenciaram o período pós-parto imediato, realizado em duas maternidades. Aprovado pelo Comitê de Ética sob parecer nº 3.234.262/2019. RESULTADOS: foi realizado um levantamento dos tipos de fissuras que as mulheres atendidadas pelo projeto CEPP apresentavam. CONCLUSÃO: o estudo proporcionou o levantamento do número de puérperas com fissura mamilar conclui-se que é necessário além da educação em saúde para prevenção das fissuras mamilares, conhecer e utilizar tecnologias para o tratamento dessas lesões, como a laserterapia.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Educação em saúde. Período pós-parto. Enfermagem.

[1] Voluntária do projeto CEPP; Acadêmica de enfermagem da UEPG; andressadpuka@hotmail.com.

[2] Voluntária do projeto CEPP; Acadêmica de enfermagem da UEPG; flahlopes95@gmail.com.

[3] Docente do curso de enfermagem da UEPG e supervisora do projeto CEPP; Departamento de enfermagem e saúde pública; suvienscoski@hotmail.com.

[4] Docente do curso de enfermagem UEPG e coordenadora do projeto CEPP; Departamento de enfermagem e saúde pública; anapxr@hotmail.com.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

Projeto Consulta de Enfermagem no Pré-natal e Pós-parto.

PÚBLICO-ALVO

Puérperas internadas na maternidade do hospital universitário.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Município de Ponta Grossa, Paraná.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Hospital Universitário Materno Infantil do municipio de Ponta Grossa, PR.

JUSTIFICATIVA

As fissuras mamilares são intercorrências que surgem durante o processo da amamentação, causando dor intensa nos mamilos devido a pega incorreta e o mau posicionamento da criança durante a mamada, podendo evoluir para o desmame precoce. O tratamento por laserterapia tem como objetivo ajudar na cicatrização das lesões de forma mais rápida e eficaz, auxiliando também na redução da dor por meio de uma reparação tecidual, permitindo que a puérpera possa amamentar seu filho o mais breve possível (ANDRADE, 2014). Com o exame físico das mamas, pelo Enfermeiro, é possível identificar a presenças das fissuras e outros problemas mamários. Hoje existem tecnologias que vão ajudar no tratamento dos problemas mamários. O tratamento das fissuras mamilares com a aplicação da laserterapia vai auxiliar no processo de cicatrização, possui um efeito anti-inflamatório e analgésico, permitindo a melhora na amamentação de forma ágil, com poucas aplicações do laser já se tem uma melhora no restabelecimento da amamentação (NOGUEIRA,2021). Portanto, justifica-se este estudo pela necessidade de conhecer o perfil das puérperas com fissura mamilar e trazer a possibilidade de prevenção dos danos à saúde dessa população.

OBJETIVOS

Este trabalho objetivou identificar o perfil de puérperas avaliadas com fissura mamilar atendidas pelo projeto CEPP frente à prática do aleitamento materno.

METODOLOGIA

Caracteriza-se como estudo descritivo, exploratório com abordagem quantitativa, realizado em duas maternidades referências ao parto de risco habitual e intermediário do município de Ponta Grossa, Paraná, nos anos de 2006 a 2019.

O banco de dados utilizado é advindo do Projeto Consulta de Enfermagem no Pré-Natal e Pós-Parto, tendo como população 1.548 mulheres, as quais vivenciaram o período pós-parto imediato e que estiveram internadas nas maternidades, sendo estes os critérios de inclusão. Os critérios de exclusão foram mulheres no período pós-parto tardio.

A coleta de dados foi realizada mediante entrevista estruturada, contendo 20 perguntas fechadas referentes à identificação, perfil sociodemográfico e obstétrico bem como a avaliação das mamas. Foi realizada análise descritiva dos dados e associação entre as variáveis por meio do teste de qui-quadrado com intervalo de confiança de 95%. Os testes foram considerados significativos quando $p<0,05$ e as análises foram realizadas no *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS 21.0).

Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Ponta Grossa sob parecer nº 3.234.262/2019.

RESULTADOS

De acordo com a avaliação das mamas, verificou-se a presença de fissura mamilar em 322 (24,4%) puérperas, dessas 45 (18,8%) tinham na mama direita, 63 (26,2%) na mama esquerda e 132 (55,0%) bilateralmente. A extensão dessas fissuras mamilares correspondiam: 142 (77,2%) pequena; 38 (20,7%) média e 4 (2,2%) de grande extensão. Quanto ao aspecto da fissura, 70 (49,6%) puérperas apresentavam a vesicular e 71 (50,4%) dilacerada. Destaca-se que 997 (75,6%) puérperas atendidas pelo projeto não apresentaram essas fissuras, reforçando a importância da educação em saúde pelo enfermeiro, para prevenção dos problemas mamários.

Com esses resultados foi possível observar que as puérperas que não apresentaram as fissuras mamilares foram as que participaram do projeto, que faz um trabalho de educação em saúde, ressaltando a importancia da educação, do atendimento durante o pré-natal dessas gestantes. O Enfermeiro é o profissional que mais tem contato com as mulheres no ciclo-gravídico-puerperal, portanto ele deve preparar essa gestante para a prática da amamentação, criando vínculo de confiança. Isso nos mostra a relevância da boa orientação do profissional da saúde desde o pré-natal até a fase do puerpério

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que o projeto Consulta de Enfermagem no Pré-Natal e Pós-Parto proporcionou o levantamento do número de puérperas com fissura mamilar no decorrer da amamentação bem como a necessidade de realizar educação em saúde desde o pré-natal para prevenção dos problemas mamários. É necessário além da educação em saúde para prevenção das fissuras mamilares, conhecer e utilizar tecnologias para o tratamento dessas lesões, como a

laserterapia, que tem como objetivo ajudar na cicatrização das lesões de forma mais rápida e eficaz por possuir efeito anti-inflamatório e analgésico. Atividades que tenham por objetivo a melhoria das ações educativas à puérpera fazem-se necessárias bem como a capacitação de profissionais Enfermeiros para utilizarem tecnologias de suporte, como a aplicação do laser frente à fissura mamilar em ambiente hospitalar, com vistas à assistência precoce e resolutiva.

REFERÊNCIAS

ANDRADE, Fabiana do Socorro da Silva Dias; CLARK, Rosana Maria de Oliveira; FERREIRA, Manoel Luiz. Efeitos da laserterapia de baixa potência na cicatrização de feridas cutâneas. Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões, v. 41, n. 2, p. 129-133, 2014.

BAIER, Marlene Pires; TONINATO, Ana Paula Contiero. Aleitamento materno até o sexto mês de vida em municípios da Rede Mãe Paranaense. Rev enferm UERJ, Rio de Janeiro, 2020; 28:e51623.

GASPAR, Joana; LUZ, Ângela; GOMES, Susana, Et al. Aleitamento Materno- ainda longe do desejável. Portugal: Acta Pediátrica Portuguesa,2015.ALVES, Jessica de Souza; OLIVEIRA, Maria Inês Couto de; RITO, Rosane Valéria Viana Fonseca. Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 23, p. 1077-1088, 2018.

NOGUEIRA, Danielly Negrão Guassú; CURAN, Franciane Maria da Silva. Laser de Baixa intensidade: custo da terapia no trauma mamilar. Rev. Bras. Saúde Mater. Infant., Recife, 21 (1): 161-170 jan-mar., 2021.

SECRETARIA DE SAÚDE DE RIBEIRÃO PRETO. Protocolo e Diretrizes de Aleitamento Materno. Ribeirão Preto.2020.

ZEFERINO, Jaqueline Guimarães; ALBINO, Rafaela da Silva. A efetividade do laser arsenieto de gálio alumínio no tratamento de fissuras mamárias. 2010.