19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA: (marque a área temática correspondente ao trabalho que foi indicado no momento da inscrição)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

(X) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

( ) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

ATIVIDADES PARA RESSOCIALIZAÇÃO DAS PESSOAS IDOSAS PÓS PANDEMIA

Luttiane Fátima da Silva [1]

Edimilson Estevam da Silva[2]

Ana Paula Moreira [3]

Maria Iolanda de Oliveira[4]

Resumo: A pessoa idosa é considerada grupo de risco durante a pandemia, com isso os cuidados são redobrados com a imposição de medidas sanitárias como distanciamento e isolamento social, limitando a socialização com outras pessoas, assim como a participação em grupos de convivência e fortalecimento de vínculos. O presente artigo relata sobre o desenvolvimento e importância da Cartilha "Autocuidado e ressocialização de pessoas idosas: atividades pós pandemia", resultado de projeto de intervenção, realizado no Núcleo de Assistência Social Jurídica e de Estudos Sobre a Pessoa Idosa - NASJEPI, com o objetivo de reunir atividades para retorno às atividades de pessoas idosas pós isolamento social, com a finalidade de fortalecer os vínculos fragilizados.

[1] Acadêmica do Curso de Serviço Social; Estagiária no Núcleo de assistência social, jurídica e de estudos sobre a pessoa idosa, Serviço Social; UEPG;e-mail - *luttianesilva@gmail.com* .

[2] Estagiário, Núcleo de Assistência Social, Jurídica e de Estudos Sobre a Pessoa Idosa, Serviço Social; UEPG; *hadassaojea@hotmail.com*

[3] Docente no Curso de Serviço Social; UEPG; aluapm@gmail.com

[4] Docente no Curso de Serviço Social; Coordenadora do Núcleo de assistência social, jurídica e de estudos sobre a pessoa idosa; UEPG; e-mail - mariaiolanda@gmail.com

Palavras-chave: Pessoa idosa. Pandemia. Atividades. Cartilha.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

Núcleo de Assistência Social, Jurídica e Estudos sobre a Pessoa Idosa.

PÚBLICO-ALVO

Pessoas Idosas, comunidade em geral, acadêmicos e profissionais de todas as áreas.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Município de Ponta Grossa

LOCAL DE EXECUÇÃO

Serviço de Obras Sociais - SOS, Serviço Social do Comércio - SESC, Rádio Sant'Ana.

JUSTIFICATIVA

Refletindo sobre o novo contexto causado pela COVID-19, surgiu o questionamento, de que maneira propor um projeto de intervenção na modalidade remota, sendo que, o público alvo – pessoas idosas, se encontram reclusas em suas casas, para cumprir as recomendações de manter o isolamento social onde não se pode, nem deve ocorrer a aproximação com a equipe do projeto. A partir deste empecilho, a Cartilha foi desenvolvida contemplando, o que a Política Nacional do Idoso - PNI e o Estatuto do Idoso prevêem, que é o direito ao envelhecimento ativo e saudável, e a convivência social e comunitária, com a finalidade de auxiliar as assistentes sociais na socialização dos grupos de pessoas idosas, quando for possível a realização dos encontros presenciais.

OBJETIVOS

Objetivo Geral:

- Elaborar uma cartilha contribuindo com as assistentes sociais do SOS para a retomada das atividades pós pandemia com vistas a socialização das pessoas idosas participantes do grupo "Idosos em Ação" .

Objetivos específicos:

- Acolher as pessoas idosas no grupo, após longo tempo distanciamento social;

- Possibilitar rodas de conversas entre as pessoas idosas do grupo sobre o período de pandemia e através da escuta qualificada orientá-las sobre as dúvidas que tiverem;

- Desenvolver atividades, visando o cuidado pessoal e a saúde mental;

- Identificar as demandas para que possam ser trabalhadas.

- Contribuir para o estímulo da autoconfiança

METODOLOGIA

Para a elaboração do conteúdo da Cartilha buscou-se referência nos autores da área do Serviço Social que foram Pereira, Oliveira e Werner as quais discutem sobre as atribuições do/a assistente social no atendimento a pessoa idosa, da área da Psicologia a autora de referência para se pensar em atividades que ajudassem a fortalecer os vínculos novamente, assim como a estimulação cognitiva foi Lousa, a qual discute sobre a importância da estimulação cognitiva para idosos. Após consulta a tais autoras se fez a escolha das atividades visando o bem estar psicológico das pessoas idosas, no sentido de ativar o cérebro a trabalhar, ficando fácil a memorização e tarefas do dia-a-dia, pois o mesmo está sendo exercitado, contribuindo assim para o aprendizado.

As atividades escolhidas de: ampliar o autoconhecimento, memorização, confecção e jogo de dominó e de meditação, foram propostas para serem realizadas em quatro encontros, sendo um a cada semana. Após as escolhas das atividades, elaboração e confecção da

Cartilha, foi realizada uma reunião on-line com as assistentes sociais que atuam no SOS, através da plataforma google meet para a apresentação do projeto e avaliação das atividades propostas. Ressalta-se que a Cartilha tem como perspectiva subsidiar as atividades que serão planejadas e disponibilizadas para as assistentes sociais responsáveis pelos grupos, para que possam ser desenvolvidas juntamente com as pessoas idosas após o retorno das atividades presenciais.

RESULTADOS

Todas as atividades realizadas pela equipe do NASJEPI e assistentes sociais do Grupo de Convivência "Idosos em Ação" do SOS/PG foram planejadas visando facilitar de alguma forma o enfrentamento da pandemia e do isolamento social, que trazem sentimentos e emoções muito intensos as todas as pessoas, principalmente às pessoas idosas.

Ademais, enquanto equipe do projeto, nesse período de pandemia os(as) acadêmicos(as) buscaram alternativas com o intuito de não perder o trabalho que vem sendo realizado há mais de 4 anos, fortalecendo os laços e vínculos relacionais estabelecidos entre o projeto e as profissionais da instituição e destas com população assistida. Diante deste contexto, a proposta e execução do projeto de intervenção, buscou reunir atividades para a retomada das atividades com e pelas pessoas idosas, pós pandemia, a fim de que o grupo possa interagir novamente, considerando o impacto do isolamento social que atingiu mais fortemente a convivência que mantinham no grupo.

A partir da observação realizada no grupo de convivência "Idosos em Ação" através do campo de estágio NASJEPI, durante o ano de 2019 se percebeu que muitas idosas apresentam dificuldade em relação à leitura e escrita, logo, muitos profissionais, sentem dificuldade em realizar dinâmicas que possam favorecer o desenvolvimento cognitivo e de sociabilidade das idosas. Por esta razão, e devido à conjuntura da pandemia, acredita-se na potencialidade do grupo de convivência e que a Cartilha "Auto cuidado e ressocialização de pessoas idosas: Atividades pós pandemia" possibilitará melhor interação das pessoas idosas no retorno às atividades e encontros do grupo, bem como de que é de suma importância

atender a necessidade de criar atividades que poderão ser desenvolvidas pelas profissionais para o restabelecimento e fortalecimento dos vínculos das pessoas idosas atendidas, e ainda se tem perspectivas de que outros serviços, programas e projetos tenham interesse no uso da Cartilha para o desenvolvimento de suas atividades.

Por se tratar de um projeto de extensão e de não trabalhar diretamente com a população alvo, o número de pessoas atendidas varia de ano para ano e as ações/atividades desenvolvidas são planejadas conforme a especificidade da população e suas demandas.

Por conta da falta de contato, a Cartilha "Auto cuidado e ressocialização de pessoas idosas: Atividades pós pandemia" propõe a realização de atividades de interação social, estimulação cognitiva, autoconhecimento e cuidado com os grupos de forma presencial, quando decretado o fim das medidas de isolamento social.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto de intervenção foi apresentado em encontro realizado com as duas assistentes sociais do SOS, através da plataforma google meet no dia 8 de abril às 10:00 horas, onde no mesmo encontro estas avaliaram o projeto e manifestaram suas opiniões a respeito do projeto, das quais se destacam,

"consigo visualizar as idosas realizando essas atividades, são bem dinâmicas elas vão colocar a mão na massa, parabéns pela escolha das atividades que serão bem vindas no grupo." (Assistente Social 1)

"Parece que você fez pensado direitinho, você já conhece o nosso público nós temos 24 idosas, parece que você visualizou realmente essas atividades para o nosso grupo." (Assistente Social 2)

Constatou-se que as assistentes sociais aprovaram as atividades da cartilha e demonstraram, pelas suas falas, satisfação em poder utilizar a cartilha, bem como manifestaram que irão compartilhar as atividades com suas famílias e conhecidos.

Ressalta-se que por mais que as pessoas idosas participantes do grupo conversem por mensagens e ligações, não é o mesmo que a presença física. Com a pandemia os vínculos ficaram fragilizados, por conta do necessário isolamento social, por isso na proposta e elaboração da cartilha "Auto cuidado e ressocialização de pessoas idosas: Atividades pós pandemia", o material foi pensado e produzido para que a partir de dinâmicas, exercícios os/as profissionais consigam identificar as fragilidades do grupo, a fim de que estas sejam trabalhadas, visando a qualidade de vida e um envelhecimento saudável, tanto fisicamente quanto mentalmente.

APOIO

Fundação Araucária

REFERÊNCIAS

BRASIL. Lei no 8.842, de 4 de janeiro de 1994. **Política Nacional do Idoso.** Diário Oficial da União, 5 jan. 1994. Disponível em: planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8842.htm. Acesso em: 23 mar. 2021.

FEDERAL, Senado. Estatuto do idoso. **Brasília (DF): Senado Federal**, 2003.

SILVA, Luttiane. **Projeto de intervenção - Cartilha Autocuidado e ressocialização de pessoas idosas: atividades pós pandemia**, 2020.