19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA: (marque a área temática correspondente ao trabalho que foi indicado no momento da inscrição)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: O QUE PRECISO SABER?

Rodrigo Amaral Guimarães (amaralguimaraes@hotmail.com)[1]

Amanda Aire Souto Otake (amanda_aire@hotmail.com)[2]

José Koehler (J-koehler@uol.com.br)[3]

Mário Rodrigues Montemor Netto (Montemornetto@gmail.com)[4]

Resumo: A Comunidade de Estudos e Desenvolvimento Técnico-Científico dos Campos Gerais (CEDTEC), da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG), é um projeto extensionista que atua majoritariamente na população dos Campos Gerais. O projeto, é constituído por docentes de Medicina da UEPG e profissionais de saúde da região, desse modo, criando conhecimentos tanto clínico quanto epidemiológico das doenças mais prevalentes na comunidade, através da organização em linhas de pesquisa. Por meio da elaboração de uma palestra com o tema "Acidente Vascular Cerebral: o que preciso saber?" foi instituído uma forma de aproximação da comunidade leiga no assunto com informação a respeito de uma das doenças mais prevalentes na comunidade não apenas local mas também mundial, o acidente vascular cerebral (AVC). dúvidas e aprender de forma totalmente didática sobre o tema, aumentando a educação em saúde regional.

Palavras-chave: Educação em saúde. Neurologia. Acidente vascular cerebral.

[1] Integrante, Universidade Estadual de Ponta Grossa; Acadêmico de Medicina; amaralguimaraes@hotmail.com

[2] Integrante, Universidade Estadual de Ponta Grossa; Acadêmica de Medicina; amanda_aire@hotmail.com

[3] Integrante, Universidade Estadual de Ponta Grossa; Docente de Medicina; J-koehler@uol.com.br

[4] Coordenador, Universidade Estadual de Ponta Grossa; Departamento de Medicina; montemornetto@gmail.com

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

CEDTEC: Comunidade de Estudos e Desenvolvimento Técnico e Científico dos Campos Gerais.

PROJETOS VINCULADOS

Não se aplica.

PÚBLICO-ALVO

A ação é destinada à população pontagrossense e demais pessoas interessadas no assunto.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Ponta Grossa e arredores.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Plataforma virtual google meet.

JUSTIFICATIVA

No mundo inteiro o AVC é a segunda maior causa de óbito (em média 5,7 milhões de óbitos por ano), sendo que em 2017 o ministério da saúde registrou 101,1 mil mortes decorrentes da doença. Além do mais, estimou-se que 2.231.000 de prevalência de AVC e 568.000 pessoas com incapacidade devido à doença. Idade, menos escolarizados, residentes da zona urbana sem diferença de cor de pele autodeclarada se mostraram fatores de risco significativo. Dentro desse importante contexto o projeto Comunidade de Estudos e Desenvolvimento Técnico-científico dos Campos Gerais (CEDTEC-CG) realizou o evento à distância "Acidente Vascular Cerebral (AVC): O que preciso saber?" se mostra altamente relevante no intuito de levar educação em saúde à população leiga para adquirir conhecimentos tidos como básicos a respeito do tema. Vários estudos mostram que o menor acesso à informação se torna um fator de risco para comorbidades neurológicas (BENSENOR et al., 2013).

OBJETIVOS

Nos objetivos deve conter os principais propósitos e metas do programa ou projeto, ou seja, o que se pretende alcançar com sua realização.

METODOLOGIA

Promover o acesso a informações sobre acidente vascular cerebral à população pontagrossense, possibilitando o reconhecimento de suas características clínicas em forma de sinais e sintomas, epidemiologia, importância do diagnóstico precoce e tratamento.

RESULTADOS

Um dos resultados imediatos alcançados foi levar o acesso à informação aos alunos do ensino médio de um colégio de Ponta Grossa. Ao final quando indagados se sabiam mais depois de a palestra ser realizada a resposta foi extremamente positiva. Além disso, quando questionados se havia muita informação da qual a comunidade não tinha antes da palestra, a resposta foi novamente extremamente positiva, ficando claro o acesso à educação em saúde.

Outro resultado imediato foi o interesse da comunidade pelo tema em saúde, levando-os a contribuir com conhecimentos práticos vivenciados por eles com esse tema. Muitos tiveram casos na família ou com conhecidos e puderam partilhar informações e aprimorar seus conceitos prévios a respeito do tema.

FOTO(S)

Figura 1 – Acidente Vascular Cerebral: o que preciso saber?



Legenda: imagem mostrando a palestra realizada à comunidade sobre o tema acidente vascular cerebral.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização do evento ajudou a solidificar os conhecimentos da população local sobre uma doença, conforme a justificativa, de altíssima relevância e mesmo prevalência. Acreditamos, assim, que a ação educativa possibilitou uma relação mais abrangente com a sociedade e contribuiu sobremaneira para saúde pública. Considerando, por fim, que a extensão universitária, associada ao ensino e à pesquisa, é um meio para aproximar a universidade da comunidade.

APOIO

Fundação Araucária e Patologia Médica de Ponta Grossa.

REFERÊNCIAS

BENSEÑOR, I. M.; GOULART, A. C.; SZWARCWALD, C. L.; *et al.* Prevalence of stroke and associated disability in Brazil: National Health Survey - 2013. **Arquivos de Neuro-Psiquiatria**, São Paulo, v. 73, n. 9, p. 746-750, 2015.

FREIRE, S. M. Desafios da extensão universitária na contemporaneidade. **Conexão UEPG**, Ponta Grossa, v. 7, n. 1, p. 8-15, 2011.

YANG, G. Y. H., et al. League of Applied Anatomy (LAA): Multiple Perspectives on Participation in an Academic League. **Revista Brasileira de Educação Médica**, v. 43, n. 1, p. 80–86, 2019.